

Même le yaourt peut être livré en vrac pour les écoles qui le souhaitent !



## TCO SERVICE DIMINUE SES DÉCHETS

Pour éviter les déchets dus aux emballages individuels, **TCO Service livre des desserts en vrac dans les écoles.**



Le fromage arrive en tranches épaisses à découper en bâtonnets, le chocolat fair trade en tablettes à casser en petits morceaux et les biscuits artisanaux sont rassemblés dans un grand sachet !

**L'avantage du yaourt en vrac, c'est qu'il est local, artisanal et délicieux!**

Le yaourt en vrac vient de la ferme de la Warde. C'est une ferme laitière familiale Bio située à Leuze-en-Hainaut.



**Ferme Bio**  
de la **WARDE**








# MENU JANVIER 2024

## ECOLE COMMUNALES DE UCCLE

À LA MONTAGNE



lundi 08	mardi 09	mercredi 10	jeudi 11	vendredi 12
Potage <b>carottes</b> BIO <i>Céleri</i>	Potage pois chiches BIO <i>Céleri</i>	Potage <b>céleri-rave</b> BIO <i>Céleri</i>	Potage cerfeuil BIO <i>Céleri</i>	Potage <b>potimarrons</b> BIO <i>Céleri</i>
 Dés de <b>navets</b> Pâtes Sauce tomate aux lentilles Fromage râpé  <i>Gluten (blé), céleri, lait</i>	 Julienne de légumes ( <b>poireaux, céleri-rave, carottes</b> ) Waterzooi de poissons Riz  <i>Poissons, céleri, soja, lait, gluten (blé)</i>	Petits pois, <b>échalotes</b> Rosbif Pommes de terre nature  <i>Gluten (blé, orge), lait, céleri</i>	 Couscous de légumes du chef ( <b>potiron, chou blanc</b> , pois chiches) Semoule  <i>Céleri, gluten (blé)</i>	 <b>Crudités</b> , vinaigrette Belgiflette (pommes de terre, brie, lardons)  <i>Lait, céleri, œufs, moutarde, gluten (blé)</i>
Compotine	Fruit	Fruit	Yaourt <i>Lait</i>	Fruit
lundi 15	mardi 16	mercredi 17	jeudi 18	vendredi 19
Potage <b>champignons</b> BIO <i>Céleri</i>	Potage <b>butternut</b> BIO <i>Céleri</i>	Potage <b>poireaux</b> BIO <i>Céleri</i>	Potage tomates BIO <i>Céleri</i>	Potage <b>carottes</b> BIO <i>Céleri</i>
<b>Carottes</b> et son coulis de tomates Filet de poulet Quinoa  <i>Céleri, œufs, gluten (blé, orge), lait</i>	 Purée de <b>céleri-rave</b> Filet de saumon  <i>Poissons, céleri, gluten (blé), lait, soja</i>	Chou-fleur Rôti de dinde Pommes de terre rôties  <i>Céleri, œufs, gluten (blé, orge), lait</i>	 Pâtes (complètes) Sauce au pesto et petits pois Fromage râpé  <i>Gluten (blé), céleri, lait</i>	 <b>Betteraves rouges</b> râpées, vinaigrette Boulette, sauce Liégeoise Frites  <i>Céleri, moutarde, lait, gluten (blé, orge), œufs, soja, arachides</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit	Fruit	Biscuit <i>Gluten (blé, avoine, épeautre), œufs, soja, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</i>	Fruit
lundi 22	mardi 23	mercredi 24	jeudi 25	vendredi 26
Potage patates douces BIO <i>Céleri</i>	Potage <b>potimarrons</b> BIO <i>Céleri</i>	Potage <b>épinards</b> BIO <i>Céleri</i>	Potage <b>oignons</b> BIO <i>Céleri</i>	Potage cresson BIO <i>Céleri</i>
Courgettes Poulet Yassa Riz   <i>Céleri, œufs, moutarde, gluten (blé)</i>	 Filet de lieu noir Purée au <b>céleri</b> et cerfeuil  <i>Poissons, céleri, gluten (blé), lait, soja</i>	 Chicons au miel Boulettes végétariennes Pommes de terre nature  <i>Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde</i>	 Pennes, sauce légumes et légumineuses (tomates, <b>carottes</b> , lentilles vertes) Fromage râpé  <i>Gluten (blé), céleri, lait</i>	<b>Chou rouge</b> aux pommes Burger de bœuf Pommes de terre persillées  <i>Gluten (blé, orge), lait, céleri</i>
Fruit	Fromage <i>Lait</i>	Fruit	Yaourt <i>Lait</i>	Fruit
lundi 29	mardi 30	mercredi 31		
Potage <b>poireaux</b> BIO <i>Céleri</i>	Potage <b>panais</b> BIO <i>Céleri</i>	Potage <b>carottes</b> BIO <i>Céleri</i>		
<b>Carottes</b> Vichy Filet de poulet Frites  <i>Céleri, œufs, gluten (blé, orge), lait, arachides</i>	 Potée aux <b>épinards</b> Filet de cabillaud  <i>Poissons, céleri, gluten (blé), lait, soja</i>	 <b>Choux de Bruxelles</b> Sauté de porc Pommes de terre rôties  <i>Gluten (blé, orge), lait, céleri, moutarde</i>		
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit	Fruit		

-  : Plat végétarien
-  : Poisson labélisé MSC/ASC (pêche durable) : Lieu noir, Colin, Cabillaud, Saumon, Hoki, fish stick
-  : Plat contenant de la viande de porc

**Légumes de saison:** selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement/BioWallonie

**100 % BIO:** les potages sont 100% BIO.

**100 % BIO:** boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile d'olive, chocolat noir/au lait (tablette), burger de boeuf, boulette de volaille, yaourt nature, lait, carottes fraîches (rondelles/cubes).

Certifié par [www.certisys.eu](http://www.certisys.eu) (BE-BIO-01).

**70% local:** 70% des ingrédients sont d'origine locale.

Les allergènes à mention obligatoire sont affichés sur le menu en italique (AR belge 17/07/2014). Ils sont présents comme ingrédients dans le menu. Nos repas étant préparés en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence de traces d'allergènes supplémentaires. Pour toutes informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par email : [allergie@tcoservice.com](mailto:allergie@tcoservice.com). Elle vous répondra dans les meilleurs délais.

