



CUISES COLLECTIVES RESPONSABLES

**BONJOUR**  
LES ENFANTS  
ET LES PARENTS !

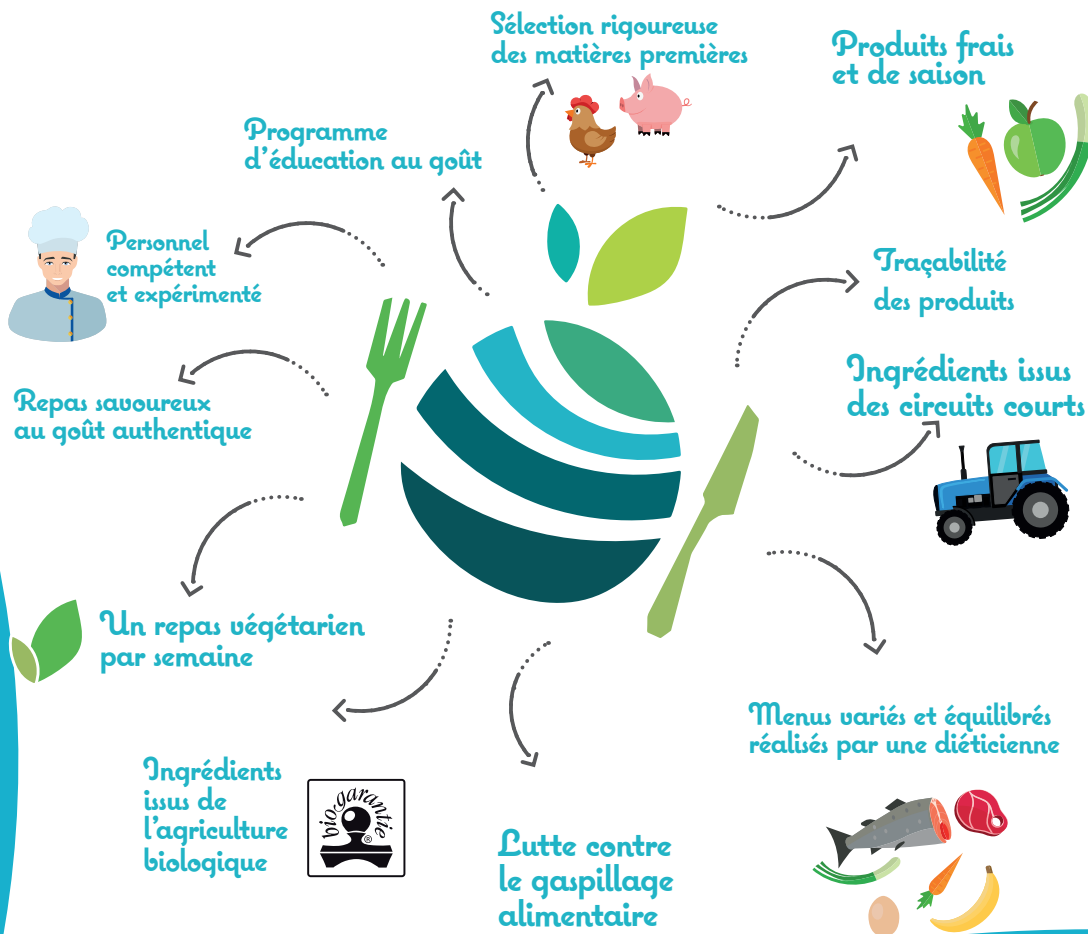
Moi c'est Lili

et moi c'est Sam



Vous avez rendez-vous chaque mois  
sur le dos du menu  
avec de chouettes infos !















**TCO Service** est votre fournisseur des repas  
scolaires **sains et durables** !



**Pour en savoir plus sur TCO service,**  
suivez-nous sur Facebook et Instagram  
ou visitez notre site <https://tcoservice.be>




# MENU AOUT-SEPTEMBRE 2023

## ECOLE COMMUNALES DE UCCLE

Lundi 28/8	Mardi 29/8	Mercredi 30/8	Jeudi 31/8	Vendredi 1/9
Potage lentilles Corail BIO <i>Céleri</i> <b>Courgettes</b> Raviolis (bœuf et poulet) Sauce <b>tomate</b> et basilic Fromage râpé <i>Gluten, céleri, œufs, lait</i> Compotine	Potage <b>brocolis</b> BIO <i>Céleri</i>  Waterzooï de poissons aux légumes ( <b>poireaux, céleri, carottes</b> ) Pommes de terre nature <i>Poissons, soja, lait, gluten, céleri</i> Yaourt <i>Lait</i>	Potage <b>courgettes</b> BIO <i>Céleri</i>  Petits pois Omelette Quinoa <i>Œufs, lait, céleri</i> Fruit	Potage <b>oignons</b> BIO <i>Céleri</i>  Couscous de légumes du chef ( <b>carottes, courgettes, pois chiches</b> ) Semoule <i>Gluten, céleri</i> Chocolat <i>Lait, soja, fruits à coque</i>	Potage <b>carottes</b> BIO <i>Céleri</i> <b>Haricots verts</b> Filet de cuisse de poulet Pommes de terre nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs</i> Fruit
Lundi 04	Mardi 05	Mercredi 06	Jeudi 07	Vendredi 08
Potage <b>parmentier</b> BIO <i>Céleri</i> <b>Fenouil</b> à la Provençale Emincés de volaille Riz <i>Gluten, céleri</i> Fruit	Potage pois chiches BIO <i>Céleri</i>  <b>Crudités</b> , dressing Filet de Cabillaud Pommes de terre nature <i>Gluten, céleri, poissons, soja, œufs, moutarde</i> Yaourt <i>Lait</i>	Potage <b>brocolis</b> BIO <i>Céleri</i> Salade de <b>betteraves rouges</b> Filet de poulet Pommes de terre nature <i>Gluten, moutarde, œufs, lait</i> Fruit	Potage <b>potimarrons</b> BIO <i>Céleri</i>  Pâtes E FAGIOLI ( <b>tomates, carottes,</b> haricots blancs, <b>céleri</b> ) <i>Gluten, céleri</i> Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>	Potage <b>tomates</b> BIO <i>Céleri</i>  Compote de <b>pommes</b> Saucisse Pommes de terre persillées <i>Gluten, lait, œufs</i> Fruit
Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
Potage lentilles vertes BIO <i>Céleri</i> Potée Liégeoise végétarienne ( <b>haricots verts,</b> tofu, pommes de terre) <i>Céleri, œufs, moutarde, soja</i> Fruit	Potage <b>potimarrons</b> BIO <i>Céleri</i>  Pâtes complètes au saumon Sauce aux <b>brocolis</b> et lentilles vertes <i>Gluten, poissons, lait, céleri</i> Yaourt <i>Lait</i>	Potage <b>poireaux</b> BIO <i>Céleri</i> <b>Courgettes</b> Filet de cuisse de poulet Pommes de terre rôties <i>Lait, œufs, gluten, céleri</i> Fruit	Potage <b>céleri</b> BIO <i>Céleri</i>  <b>Chou-fleur</b> Dhal de lentilles Corail ( <b>carottes, tomates, lait de coco</b> ) Riz <i>Céleri, moutarde</i> Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>	Potage <b>carottes</b> BIO <i>Céleri</i> <b>Crudités</b> , dressing Burger de boeuf Pommes de terre nature <i>Lait, gluten, céleri, œufs, moutarde</i> Fruit
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
Potage lentilles Corail BIO <i>Céleri</i> Dés de <b>céleri-rave,</b> sauce <b>tomate</b> Boulette de volaille Orge <i>Gluten, œufs, céleri</i> Fruit	Potage <b>courgettes</b> BIO <i>Céleri</i>  <b>Crudités</b> , dressing Filet de Colin Purée nature <i>Poissons, soja, lait, œufs, moutarde, gluten, céleri</i> Yaourt <i>Lait</i>	Potage <b>céleri</b> BIO <i>Céleri</i>  <b>Brocoli</b> Rôti de porc Pommes de terre rôties <i>Gluten, lait, moutarde, céleri</i> Fruit	Potage <b>chou-fleur</b> persil <i>Céleri</i>  Pâtes aux légumes ( <b>carottes, tomates, courgettes</b> ) et légumineuses (lentilles) Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i> Fromage <i>Lait</i>	Potage <b>tomates</b> BIO <i>Céleri</i> Paëlla au poulet ( <b>haricots verts, petits pois,</b> poivrons) <i>Céleri, œufs</i> Pastèque
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
Potage <b>brocolis</b> BIO <i>Céleri</i>  Dés de Quorn Sauce aux <b>champignons</b> Frites <i>Gluten, céleri, lait, œufs, arachides</i> Fruit	Potage <b>carottes</b> BIO <i>Céleri, moutarde</i>  <b>Crudités</b> , dressing Filet de Lieu noir Pommes de terre persillées <i>Céleri, Œufs, Moutarde, Poissons, Gluten, Soja</i> Yaourt <i>Lait</i>	<i>Congé</i>	Potage <b>potimarrons</b> BIO <i>Céleri</i>  Pâtes complètes à la Primavera Verde ( <b>courgettes, brocolis,</b> petits pois, <b>haricots verts</b> ) Fromage râpé <i>Gluten, Céleri, Lait, Sésame</i> Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>	Potage pois chiches BIO <i>Céleri</i> Carbonnade de bœuf aux <b>carottes</b> Pommes de terre nature <i>Gluten, céleri, lait, moutarde</i> Fruit

**ESPAGNE**



 : Plat végétarien  
 : Poisson labélisé MSC/ASC (pêche durable) : Lieu noir, Colin, Cabillaud, Saumon, fish stick  
 : Plat contenant de la viande de porc

**Légumes de saison**: selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement/BioWallonie  
**100 % BIO**: les potages sont 100% BIO.

**100 % BIO**: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile d'olive, chocolat noir/au lait (tablette), burger de boeuf, boulette de volaille, yaourt nature, lait, carottes fraîches (rondelles/cubes).

**70% local**: 70% des ingrédients sont d'origine locale.

Les allergènes à mention obligatoire sont affichés sur le menu en italique (AR belge 17/07/2014). Ils sont présents comme ingrédients dans le menu. Nos repas étant préparés en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence de traces d'allergènes supplémentaires. Pour toutes informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par email : [allergie@tcoservice.com](mailto:allergie@tcoservice.com). Elle vous répondra dans les meilleurs délais.

